



## Frågor till optikern: **Bestämma sig för kontaktlinser**

- 1 Vilken typ av kontaktlinser passar mig och min livsstil bäst?
- 2 Vilken linsvätska passar mig och mina kontaktlinser bäst?
- 3 Är det något särskilt jag måste tänka på när det gäller mina ögon när jag använder kontaktlinser?
- 4 Vilka är symtomen på en ögoninfektion, och vad ska jag göra om jag tror att jag har en?
- 5 Vad ska jag göra om ögonen känns irriterade efter ett par veckor och övergången till kontaktlinser inte fungerar?
- 6 Vad ska jag göra om min syn ändras när jag använder kontaktlinser?
- 7 Hur ofta ska jag ta ut kontaktlinserna?
- 8 Hur länge kan jag använda kontaktlinserna åt gången?
- 9 Kan jag sova med linserna i?
- 10 Hur ofta ska jag byta kontaktlinserna?
- 11 Hur ofta ska jag undersöka synen efter att jag börjat använda kontaktlinser?
- 12 Kan jag köpa mina kontaktlinser på nätet?

### Dina anteckningar: